



Camminiamo INSIEME

ANNO 2026 N. 20
01 MARZO 2026

PARROCO: Don Mauro Magugliani 029370732

VICARI PARROCCHIALI : Don Francesco Vitari 0293550071 - Don Michel

Don Giancarlo Bestetti 029370784 - Don Brightone

VICARIO PASTORALE GIOVANILE: Don Stefano Negri 02 9370874

PORTALE DELLA COMUNITÀ PASTORALE: WWW.CHIESADILAINATE.IT

INIZIO DELLA QUARESIMA AMBROSIANA

INTRODUZIONE AGLI ESERCIZI SPIRITUALI

"Gli Esercizi Spirituali non sono un libro scritto per essere letto, ma appartengono a quel genere di cose che si possono capire solo sperimentandole".

S.Ignazio di Loyola, ideatore degli Esercizi, scrive:

1. "Con il termine di esercizi spirituali si intende ogni forma di esame di coscienza, di meditazione, di contemplazione, di preghiera vocale e mentale, e di altre attività spirituali. Infatti, come il passeggiare, il camminare e il correre sono esercizi corporali, così **si chiamano esercizi spirituali i diversi modi di preparare e disporre l'anima a liberarsi da tutte le affezioni (= stato d'animo, tendenza, passione, attaccamento) disordinate e, dopo averle eliminate, a cercare e trovare la volontà di Dio nell'organizzazione della propria vita in ordine alla salvezza dell'anima".**

Per questo ci ESERCITEREMO con la Messa quotidiana, l'ascolto quotidiano della Parola, la Comunione quotidiana, l'inizio e la fine ordinati della giornata, l'esame della giornata (compieta), il lavoro di sempre vissuto in modo vigile, cioè presenti a noi stessi!

2. "Giova molto che chi fa gli esercizi li intraprenda con animo aperto e generoso verso il suo Creatore e Signore, **mettendogli a disposizione tutta la propria volontà e libertà**, in modo che la divina maestà possa disporre di lui e di quanto possiede secondo la sua santissima volontà".

Per questo ci interrogheremo su ciò che il Signore ci dice: lo ASCOLTEREMO, così da orientare la nostra vita al meglio, al bene, al vero, al bello! La LECTIO ci deve scuotere, vivacizzare, orientare.

3. "**Gli esercizi sono... per vincere se stessi e per mettere ordine nella propria vita** senza prendere decisioni in base ad alcuna affezione che sia disordinata".

*Per questo gli esercizi dovranno avere un FRUTTO: **in capo a una settimana e soprattutto nella prossima Confessione occorre che ciascuno si domandi: "da qui in poi quale svolta? Quali scelte? Quali punti di non ritorno?"***

Non si tratta di impegni o di fioretti, ma di SCELTE radicali e forti che segnino una svolta nella vita di ciascuno!

Ignazio di Loyola (in basco Íñigo López de Loyola) nacque a Loyola il 23 ottobre 1491 e morì a Roma il 31 luglio 1556). E' stato il fondatore della Compagnia di Gesù e l'ideatore degli Esercizi Spiritualis. Nel 1622 fu proclamato santo dal papa Gregorio XV.

INDICAZIONI “TECNICHE”

- IMPARARE A **RISPETTARE ORARI E PUNTUALITÀ** (SIA AL MATTINO CHE ALLA SERA) PER NON DISTURBARE GLI ALTRI E PER INIZIARE GLI APPUNTAMENTI CON ORDINE E RACCOGLIMENTO
- **PREPARARSI SEMPRE** CON QUALCHE ISTANTE DI SILENZIO E DI CONCENTRAZIONE (EVITARE IL CHIACCHIERICCIO E LE DISTRAZIONI; MEGLIO SE CIASCUNO SE NE STA UN PÒ ISOLATO DAGLI ALTRI).
- **NON USCIRE SUBITO** DI CHIESA, MA FERMARSI UN ISTANTE AL TERMINE, PER RICORDARE E INTERIORIZZARE QUANTO ASCOLTATO
- **L’IDEALE SARÀ AVERE UN PROPRIO QUADERNO SPIRITUALE** (E RELATIVA PENNA!) SU CUI PRENDERE APPUNTI, COSÌ DA CONSERVARE QUANTO VERRÀ DETTO DAL PREDICATORE E POTERLO RIPRENDERE IN SEGUITO E/O DURANTE LE SETTIMANE SUCCESSIVE E SOPRATTUTTO UTILIZZARLO PER LA CONFESSIONE.
- **TENERE DURO** (PERSEVERARE!) QUANDO LA FATICA O LA STANCHEZZA SI FARANNO SENTIRE!
- VIVERE L’INTERA GIORNATA DI LAVORO O DI STUDIO CONSERVANDO **LA SOBRIETÀ E IL RACCOGLIMENTO** (= EVITARE GLI SPRECHI, I VIZI, IL DISORDINE, LA PERDITA DI TEMPO, GLI APPUNTAMENTI INUTILI, GLI INCONTRI O LE CHIACCHIERE SUPERFICIALI...)
- SE POSSIBILE, **ANNULLARE ALTRI TIPI DI IMPEGNO** NON COSÌ IMPORTANTI. PROPRIO PER QUESTO, **I VARI APPUNTAMENTI NELLA PARROCCHIE IN QUESTA SETTIMANA SARANNO SOSPESI** (*PROVE DEI CORI, RIUNIONI VARIE...*)

PREGHIERA DI S.IGNAZIO

Prendi, Signore, e ricevitutta la mia libertà,
la mia memoria, la mia intelligenza
e tutta la mia volontà,
tutto ciò che ho e possiedo;
tu me lo hai dato, a te, Signore, lo ridono;
tutto è tuo, di tutto disponi secondo la tua volontà:
dammi solo il tuo amore e la tua grazia;
e questo mi basta!

AVVISI

È in distribuzione il pieghevole con il programma dettagliato della Quaresima: invitiamo tutti a leggerlo con attenzione per partecipare fruttuosamente ai vari appuntamenti!

22/02 dalle ore 16 alle 18 nelle tre Parrocchie della Città
Adorazione Eucaristica e Confessioni di inizio-quaresima con la presenza dei sacerdoti della nostra Comunità

Per tutta la prima settimana di Quaresima:

ESERCIZI SPIRITUALI e
INAUGURAZIONE DEL GIUBILEO FRANCESCANO
nella nostra chiesa di S.Francesco
(indulgenza plenaria)

- Ogni mattina **ore 6,30 in S.Francesco:**
Eucarestia (e colazione insieme)
- Ogni sera, da lunedì a giovedì, **ore 21 in S.Francesco:**
*predicazione di **don Giorgio Longo**, vicario di pastorale giovanile a Varese*

27/02 ore 20,45 **Via Crucis** con l'Arcivescovo a Magenta
(possibilità di pullman: iscrizioni entro sabato 21.02 nelle segreterie. Costo €17)

LA CARITÀ
di questa Quaresima

Sosteniamo di cuore la realizzazione de

"LA NOSTRA CASA"

che l'Associazione LA-FRA sta preparando
per accogliere i nostri ragazzi diversamente abili.

***Nelle nostre chiese le apposite cassette delle offerte
attendono il frutto del nostro digiuno***

CALENDARIO LITURGICO

Tempo di Quaresima

ESERCIZI SPIRITUALI

ore 6,30 e ore 21 in S.Francesco

S.BERNARDO		S.VITTORE		S.FRANCESCO	
LUNEDÌ 23 FEBBRAIO - Feria di Quaresima ant. pag. 60					
9.00	Gentile Rita; Benicchio Cesira e Angelo; Milani Fiorenzo e Francesca	8.30	def. Romanò Fabio; Casè Giovanni; Morlacchi Virginia e Sada Pierino	6.30	
MARTEDÌ 24 FEBBRAIO - Feria di Quaresima ant. pag. 60					
9.00		8.30	def.Perfetti Umberto; fam. Vigilante, Roselli, Pizzinardi	6.30	Ambrogio e maria
MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO - Feria di Quaresima ant. pag. 60					
9.00	Giannini Domenica Campanelli Antonio, Felicita, Emidio; Mazzali Elia e Erminia Nebuloni Carlo	8.30	def. Ceriani Costante; Fabbri Eviera e Mazzoni Aurelio	6.30	
GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO - Feria di Quaresima ant. pag. 60					
18.30	Amanzio Renato Scandelli Carmen e Piloni Lino	8.30	def. Veronelli Andrea e Gaetano; Conti Giulia; Angelo, Carmela e Tino	6.30	Murgida Olivina, Corapi Antonio, Sestito Felice
VENERDÌ 27 FEBBRAIO - ALITRUGICO					
9.00	via crucis	8.30	via crucis	8.30	via crucis
SABATO 28 FEBBRAIO - S.Messa vigilare					
18.30	Mariuccia Turconi Enrica e Pierangelo	18.00	def. Colombo Ettore; Sancrotti Maria Eugenia; Colombo Giuseppe	18.00	def. fam. Ghezzi
DOMENICA 01 MARZO - Il Domenica di QUARESIMA					
8.30		8.00		8.30	
10.30		9.30	def. Bonardi Francesca	10.30	Per la comunità
18.30		11.00	def. Dellatomasina Pierino e Caterina; Offisiga Concettina	17.30	Defunti del mese di febbraio: Corci Ivonne
		18.00	def.Signò Giuseppina e Brambilla Antonio		